

## CIRCUIT DE LA POINTE SAINT GILDAS

**12 km** soit 1h45 - **balisage Vélocéan sur certaines sections**

Ce circuit démarre de Préfailles, au pied de la chapelle (Cf. zoom carte Tharon > Préfailles).

**PAS à PAS** : suivre la corniche jusqu'à la pointe St Gildas, le large chemin est autorisé aux vélos. A partir du lieu dit la Raise, vous suivez le balisage Vélocéan jusqu'à sa fin au rond point de la D 313. Suivez la 500 m et tournez à gauche vers Port aux Ânes. Vous longez par le chemin la mer jusqu'au début de la plage du Tara. Ici, vous reprenez la route jusqu'à Port Giraud ou vous bifurquez à droite vers La Plaine. Après 3 km, vous retrouvez la Plaine et le balisage Vélocéan pour regagner Préfailles. Bonne balade.

